

健康経営への取り組み

2024年度
株式会社NICS

当社の健康課題

課題

健康診断結果等から、血圧リスク保有者や運動習慣がない従業員の割合が高く、生活習慣病リスクの高まりを健康課題として捉えています。

目標

2023年度より取り組み開始、2025年度を達成目標年度とし、血圧リスク保有率を30%まで低減することを目標としています。

効果検証

2024年度は健康意識の向上及び運動促進を目的として以下を実施しました。本取り組みにより、血圧リスク保有割合が4.7%減少しましたが、依然として全国平均を上回っているため、さらなる対策に取り組みます。2025年度は従業員の運動習慣定着を目的として、社内に自由に利用可能なゲーム機器（Nintendo Switch2）を常設し、「リングフィットアドベンチャー」や「フィットボクシング」等の運動特化型ソフトの導入を企画いたします。

- 「サントリープラス」アプリを導入
- トクホ飲料の無料クーポンを配布
- 生活習慣病セミナーを開催
- ウェアラブルデバイス等を全社員に配布
- 運動イベントの周知

生活習慣病セミナー

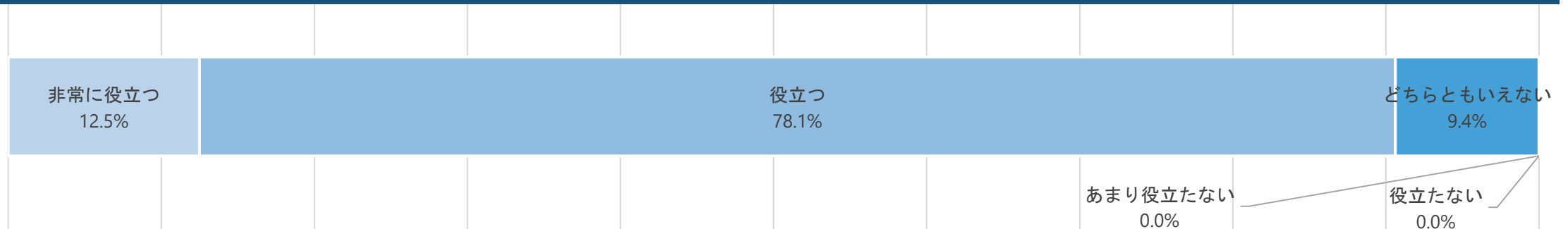
日時：2024/9/27[金] ① 9:30～10:30 34歳以下の方が対象
② 10:45～11:45 35歳以上の方が対象
※生活習慣病検診の受診開始年齢35歳をボーダーとして2グループに分けて実施

内容：「生活習慣病とその予防」
「健診結果の見方、かかりうる病気について」
「生活習慣病になった場合にかかる費用」 など

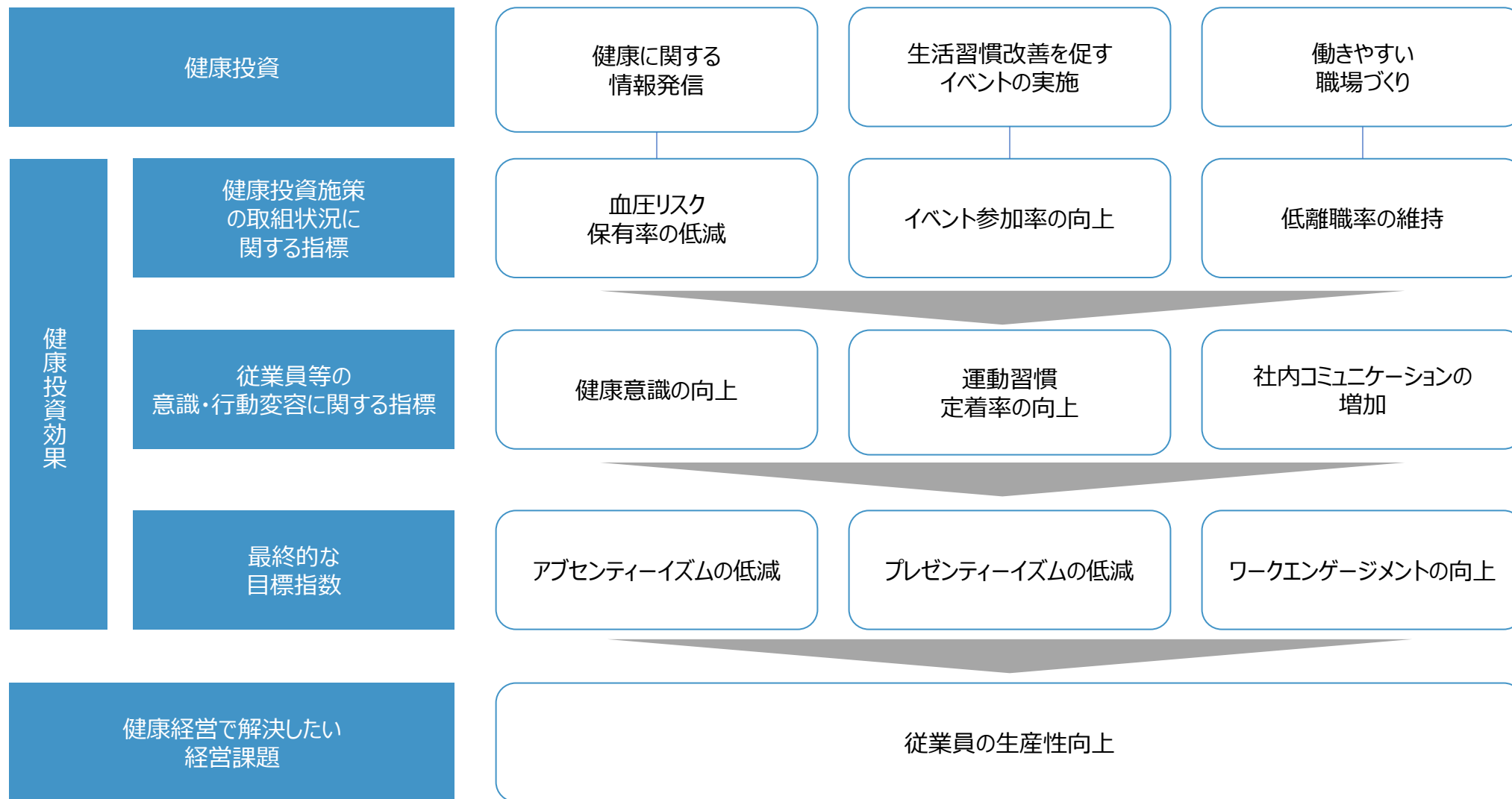
参加者：① 34歳以下 23名中11名参加（参加率47.8%）
② 35歳以上 54名中26名参加（参加率48.1%）



セミナー満足度



戦略マップ



健康関連指標

年1回ウェルビーイングアンケートの実施や、全国健康保険協会が発行する事業カルテより、具体的な健康課題の把握と効果の検証に取り組んでいます。

健康関連指標	2022年度実績	2023年度実績	2024年度実績
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
血圧リスク保有率	45.8%	55.6%	50.9%
運動習慣がない者の割合	76.7%	84.0%	79.2%
アブセンティーズム ※1	-	5.4日	4.6日
プレゼンティーズム ※2	-	16%	15%
ワークエンゲージメント ※3 (6点満点)	-	2.2点	2.6点
離職率	5.4%	5.4%	2.6%

※1 アブセンティーズムとは、
傷病による欠勤の平均日数のこと

※2 プレゼンティーズムとは、
健康上の問題による生産性低下率のこと

※3 ワークエンゲージメントとは、
仕事に活力とやりがいを持って取り組んでいる状態のこと