



健活企業

健康づくりをステップアップ!
健康経営優良法人
申請のすすめ



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

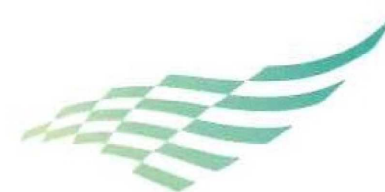
株式会社NICS

玉野市宇野1-11-1

〔設立〕 1974年11月

〔社員数〕 78名

〔事業内容〕 ソフトウェア開発、OA機器販売など



健康経営優良法人

Health and productivity

取り組み内容

2018年に健康推進プロジェクトを立ち上げ、健康宣言を社内外に発信しました。

社員への情報提供として、グループウェア、社員向けメルマガ、掲示等により、健康に関する情報を発信しています。また、四半期ごとに全社員が集まる報告会では、健康情報、相談窓口、禁煙等の啓蒙活動も実施しています。

食事については、朝食を食べていない時や小腹がすいた時用に栄養機能食品を設置し、自販機にはトクホ茶を入れてしています。

運動については、業界団体主催のソフトボールやボーリング大会に参加し、毎朝ラジオ体操も実施しています。

健診は全員が受診し、再検査等の人にはその受診結果を提出してもらいます。

感染症対策として、社内に加湿器、体温計、アルコール消毒液、血圧計、AED等を設置しています。フレックスや在宅勤務等の働き方も併せ、従来のインフルエンザ予防（予防接種補助あり）のみならず新型コロナウイルス感染症対策でも活用しました。

